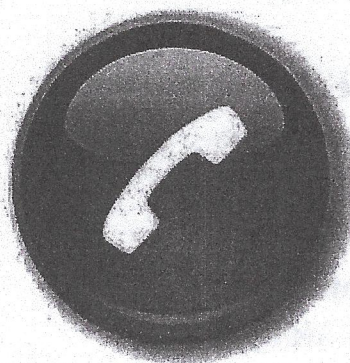


Fórum pre pomoc starším je významnou organizáciou, ktorá predkladá vláde i EK návrhy na riešenie problematiky týrania a zneužívania starších. Dlhodobo sa zaoberáme problematikou zneužívania, týrania a násilia na starších ľudoch. Poskytujeme poradenstvo a pomoc. Uskutočnili sme prieskum v rámci ktorého až 80 % respondentov potvrdilo, že tento problém na Slovensku je a s týraním a násilím sa starší stretli osobne, alebo vo svojom okolí.

Senior linka - 0800 172 500

- *Prevádzka Senior linky je od 2. februára 2009*
- *Sídlo Senior linky je na Záhradníckej 24, 971 01 Prievidza*
- *Číslo na linku je 0800 172 500*
- *Poskytovanie bezplatného poradenstva a pomoci starším občanom v rizikových životných situáciách a pri ochrane ich práv*
- *Pôsobnosť linky je celoslovenská*

Záujem o túto službu je veľmi veľký a svedčí o tom, že zriadenie linky bolo potrebné. Pri porovnaní s inými službami, táto je rýchla, účinná, adresná a nezostáva len pri poskytnutí rady, ale v komunikácii s ďalšími subjektmi hľadá konkrétne riešenie problému jednotlivca.



Je to model krízovej pomoci pre poradenstvo a pomoc ohrozeným – týraným starším občanom s cieľom riešenia naliehavých a neodkladných krízových situácií. Vytvorenie tejto linky má vplyv na zlepšenie života seniorov, ich lepšiu informovanosť a vymáhanie si vlastných práv, znižovanie chudoby starších a znižovanie počtu exekúcií na dôchodky, ako aj na zlepšovanie spolupráce Fóra s rôznymi organizáciami na Slovensku i v zahraničí. Z práce senior linky budú spracovávané správy a na základe konkrétnych príkladov budeme v rámci odborných skupín AGE, predkladať návrhy na riešenia. V rámci spolupráce so zahraničnými partnermi táto aktivita

bola prezentovaná ako pozitívny príklad, čo bolo i zakotvené v správe AGE v Bruseli.

Otvorili sme diskusiu na verejnosti, na internete – angažovali sme širokú verejnosť na participácii v tejto problematike.

Občanom poskytujeme právne, sociálne, zdravotne rady a poradenstvo odborníkov, ktorí pre našu organizáciu pracujú ako expertní poradcovia a poskytujú konkrétne rady jednotlivcom cez telefón, alebo osobne.

Spolupracujeme s médiami – uverejňujeme informácie v celonárodných a regionálnych médiách; regionálnej televízii, rádiu, novinách – regionálnych, miestnych, v našom časopise Fórum seniorov, ako i v materiáloch MS SR, Polície, samosprávy.

Realizujeme podujatia na prevenciu a zvyšovanie právneho vedomia starších.

Propagácia tejto linky sa uskutočňuje na podujatiach Fóra – konferencie, workshopy v regiónoch, stretnutia s občanmi. Informácia je uverejnená aj na našej Web stránke www.forumseniorov.sk. Do regiónov distribuujeme letáčky o Senior linke – členským organizáciám Fóra, miestnym samosprávam, klubom dôchodcov, do zdravotných zariadení, lekární.



Fórum pre pomoc starším, Ľubica Gálisová – prezidentka, Záhradnícka 24, 971 01 Prievidza,
www.forumseniorov.sk, forumlubica@gmail.com, Senior linka 0800 172 500

Ako sa brániť

Rady (nielen) pre seniorov

Pokračujeme v uverejňovaní zásad prevencie pred zlodejmi. Časy, kedy sme mohli nechávať svoje byty a najmä rodinné domy nezamknuté, sú už dávno za nami. Podobne, ako sa mení naša spoločnosť, menia sa aj životné hodnoty mnohých ľudí a mení sa tiež čas i priestor, kde je kriminalita páchaná najviac. Ako ukazujú štatistiky, najviac krádeží a prepadov sa nestáva v noci, ale práve cez deň. Zlodeji, ako ich najčastejšie nazývame, už nekradnú tak často tam, kde je málo ľudí, ale práve na miestach, kde je ich veľa. Keď už o týchto faktoch vieme, mali by sme zlepšiť svoju ostražitosť. Preto si skúsme osvojiť nasledujúcich päť rád:

- **Dámy, najmä vy majte počas nakupovania svoje kabelky otočené uzáverom zipsu dopredu. Zlodejom totiž stačí len párkrát nepatrne „tŕknúť“ do zipsu a vy v tom momente môžete prísť o svoju peňaženku, doklady, či mobil.**
- **Skôr, než v obchodnom dome chytíte do rúk váš zvoniaci mobil, pozrite sa najskôr za seba. Je totiž vysoko pravdepodobné, že už si vás vyhlíadal nejaký zlodej, ktorý kráča za vami.**
- **Ak cestujete vlakom, autobusom alebo kráčate rušnou ulicou s príručným batohom, nikdy si nedávajte dôležité a cenné veci do najmenšieho priechodku, ktorý je na to pôvodne určený. Ak by vás chcel nejaký zlodej okradnúť, prvé miesto, ktoré šikovne otvorí, bude práve ten malý priechodok.**
- **Aj keď odchádzate z domu len na chvíľu do obchodu či do kostola, zamknite dom i vonkajšiu bránu. Nikdy neviete, koho nečakane stretnete a koľko sa tam zdržíte.**
- **Nepodceňujte zlodejov ani keď idete do obchodu kúpiť niečo len k pokladnici. Aj na tú minútku je dobré v dnešnej dobe treba zamknúť svoj bicykel, ak oň nechcete prísť.**

Často stačí len chvíľka nepozornosti a môžeme prísť o značnú finančnú sumu, cennú vec alebo aj o niekoho blízkeho. Pamätajme, je lepšie byť informovaný vopred, než sa potom rozčuľovať a počúvať rady, ktoré sú už zbytočné. Informujte preto svojich blízkych včas a nedajte šancu zlodejom